

绿色低碳，节能先行



“节”尽所能

——湖南工商大学资源环境学院
绿色卫士 智碳先锋志愿服务队
湖南省绿色卫士生态环境志愿服务队

该课件仅用于公益宣讲

目
录
CONTENT

1

低碳节能是什么

2

为什么要低碳节能

3

怎么低碳节能



01

PART 01

低碳节能是什么？

湖南工商大学资源环境学院 制作
绿色卫士 智碳先锋队 志愿服务队
湖南省绿色卫士生态环境志愿服务队



低碳的“碳”指的是什么？



湖南工商大学资源环境学院
绿色卫士 智碳先锋志愿服务队 制作
湖南省绿色卫士生态环境志愿服务队

(一) 低碳中“碳”的含义

狭义的“碳”指二氧化碳；

广义的“碳”指所有温室气体。



北极冰川融化，北极熊生存领地被掠夺

tips

目前，在各种温室气体中， CO_2 对温室效应的影响约占50%。温室气体共有30余种，《京都议定书》中规定的六种温室气体是：**二氧化碳 (CO_2)**、**甲烷 (CH_4)**、**一氧化二氮 (N_2O)**、**氢氟碳化物 (HFCs)**、**全氟化碳 (PFCs)**、**六氟化硫 (SF_6)**。



(二) 什么是节能减排?

节能减排

节约能源、降低能源消耗、减少污染物排放。

《[中华人民共和国节约能源法](#)》所称节约能源（简称节能），是指加强用能管理，采取技术上可行、经济上合理以及环境和社会可以承受的措施，从能源生产到消费的各个环节，降低消耗、减少损失和污染物排放、制止浪费，有效地、合理地利用能源。





(三) 什么是低碳生活?

低碳环保生活”(low-carbon life), 就是指生活作息时所耗用的**能量**要尽力减少, 减碳, 特别是二氧化碳的排放量, 从而减少对大气的污染, 减缓生态恶化, 主要是从**节电节气和回收**三个环节来改变生活细节。

低碳生活是一种经济、健康、幸福的生活方式, 它不会降低人们的幸福指数, 相反会使我们的生活更加幸福。



02

PART 02

为什么要低碳节能？

湖南工商大学资源环境学院
绿色卫士智碳先锋志愿服务队 制作
湖南省绿色卫士生态环境志愿服务队



低碳节能的意义——保卫地球



京东超市 | 百事可乐

百事可乐无糖

无糖0卡
劲爽够味

京东超市 百事可乐京东自营旗舰店

数据来源：第三方检测机构



低碳节能的意义——让地球不发高烧

温室气体让地球发烧了



废气排放



尾气污染



雾霾



冰川消融



沙尘暴



物种减少



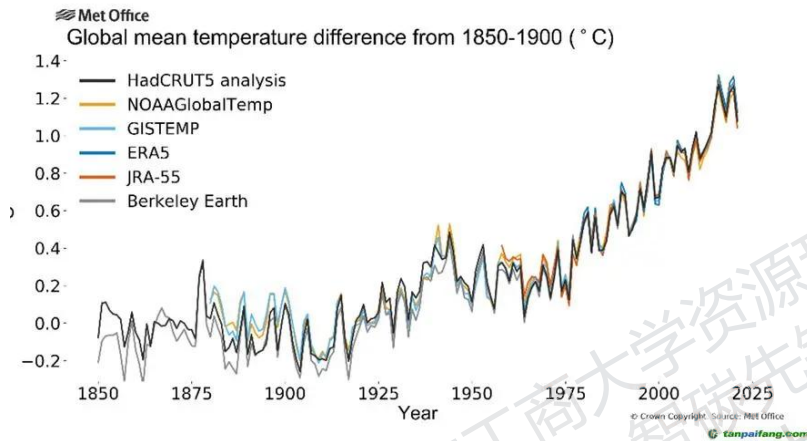
你有没有感受到环境或者气候在发生变化？

这些变化对生活造成了什么样的影响？



低碳节能的意义——让地球不发高烧

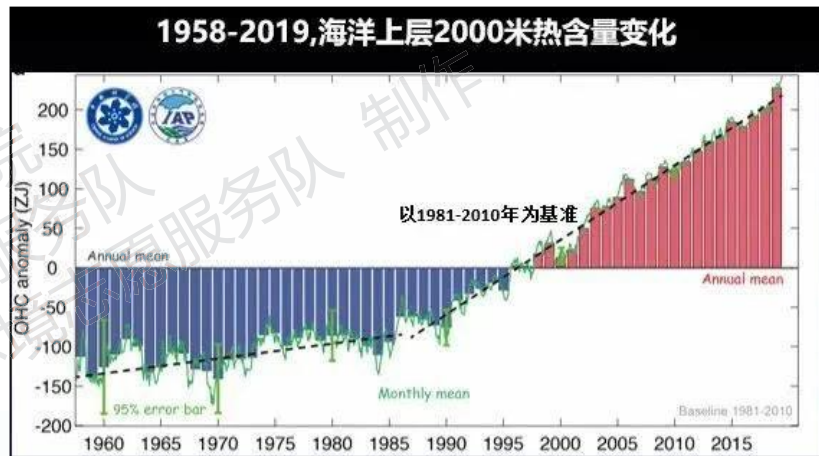
地表升温



1850年-2021年全球地表温度变化

自1880年以来，地球平均地面温度每十年上升 0.07°C (0.13°F)，自1981年以来增加了一倍多，达到 0.18°C (0.32°F)。

海洋升温



1958年至2019年海洋上层2000米热含量变化

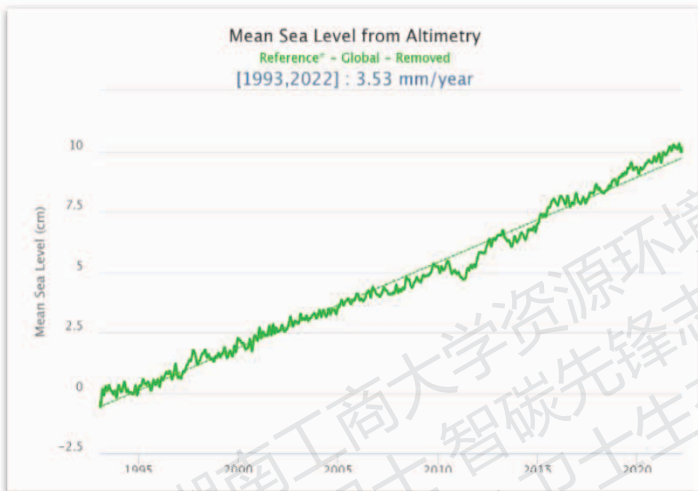
1990年之后的变暖速率比之前速率快了4倍左右，说明海洋变暖在显著地加速。



低碳节能的意义——让地球不发高烧



海平面上升



1993年1月至2022年4月全球平均海平面变化



海平面上升60米后

全球平均海平面在2013年—2021年间平均每年上升4.5毫米，并在2021年创下历史新高。
该上升速率是1993年—2002年间的两倍多。





低碳节能的意义——让地球不发高烧



格陵兰岛山顶有记录的首次下雨



2021年河南7.20特大洪灾



2023年美国东北部极寒天气



科威特70°C极端高温





低碳节能的意义——让地球不发高烧

地球变暖



全球气候持续变暖已是不争的事实！

2°C是人类社会可以容忍的地球最高升温

尽量把升温控制在1.5°C之内



03

PART 03

低碳节能的做法

怎么做？



你有节约能源的好点子吗？



湖南工商大学资源环境学院
绿色卫士 智碳先锋队 志愿服务队 制作
湖南省绿色卫士生态环境志愿服务队



(一) 低碳节能生活的途径和方法——基本测算



1、少用灯泡1小时，减少**0.041kg**碳排放量



2、少吹电扇1小时，减少**0.045kg**碳排放量

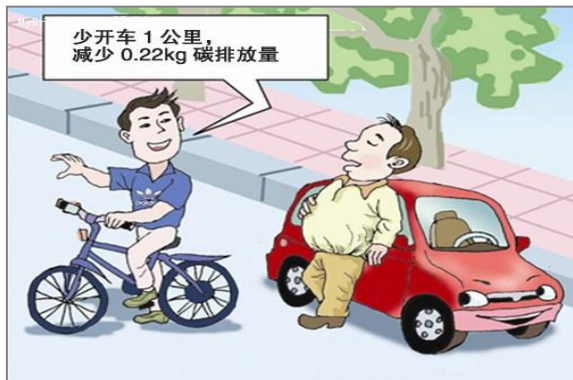


3、少看电视1小时，减少**0.096kg**碳排放量

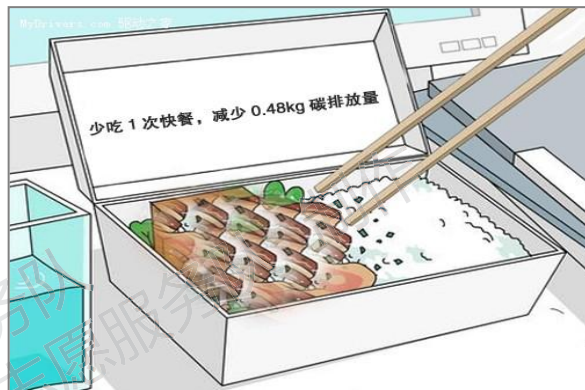


4、少乘1次电梯，减少**0.218kg**碳排放量

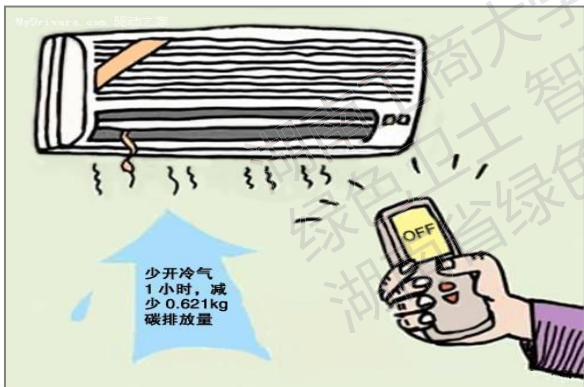
(一) 低碳节能生活的途径和方法——基本测算



5、少开车1公里，减少0.22kg的碳排放量



6、少吃1次快餐，减少0.48kg碳排放量



7、少开冷气1小时，减少0.621kg碳排放量



8、少丢1kg垃圾，减少2.06kg碳排放量

(二) 全民行动，“节”尽所能——衣服篇



按需购买衣物，不冲动消费。



用手洗衣服代替机洗，并且减少用含磷洗衣粉。



尽量购买棉、麻等天然材质的衣服，减少化学物料的使用。



累积多件衣物再机洗，选择缩短脱水间能有效节能减排。



(二) 全民行动，“节”尽所能——食物篇

✓ 少浪费粮食。

✓ 多吃蔬菜，少吃肉。

✓ 减少饮用瓶装水。

✓ 拒绝一次性塑料餐具，减少白色垃圾。

✓ 煮饭提前淘米，并浸泡十分钟，然后再用电饭锅煮，可大大缩短米熟的时间，节电约10%。



(二) 全民行动，“节”尽所能——住宿篇

✓ 践行垃圾分类。

✓ 采购并使用节能家电，按需开灯，合理使用自然光。

✓ 夏季空调尽量保持着26度以上。

✓ 随手切断电源，及时拔下电器插头。

✓ 循环利用纸张，提倡双面使用。



(二) 全民行动，“节”尽所能——出行篇



低楼层走楼梯代替电梯。



短程出行骑自行车或步行。



长程出行选择公共交通工具。



选购新能源汽车。



没事多出去走走，“宅”是很费电的。



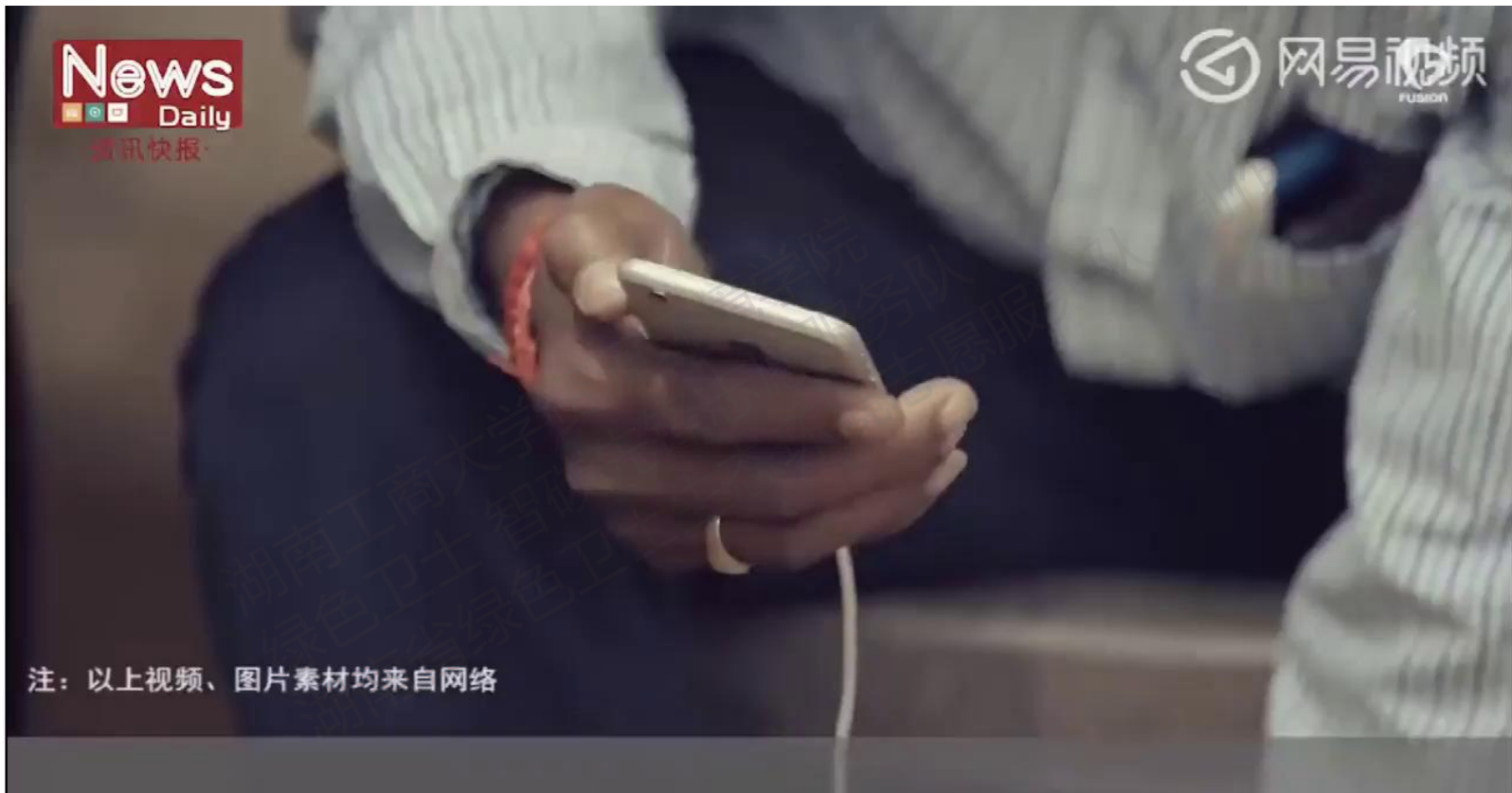


(三) 能源技术拓展——不耗能技术





(三) 能源技术拓展——新能源





(三) 能源技术拓展——新能源



湖南工商大学智能制造学院
绿色卫士志愿服务队 制作





作业：建立家庭节能档案，
节约的电费可作为自己的
零花钱。





共建低碳 共享生活

